

# معلومات هامة حول الوقاية من الحرائق والسلامة في بيتك

## مخاطر الحريق في البيت

- في كل عام تقع عدة آلاف من الحرائق في البيوت وتكون خطيرة لدرجة أنه يجري إنذار خدمة الإنقاذ، ويلقى 100 شخص حتفهم وتقع أضرار مادية بقيمة 1.1 مليار كرونة.
- يصل عدد الحرائق الصغيرة وحوادث الحريق إلى نفس الرقم. والأسباب الشائعة لنشوب الحريق في بيوتنا هي الأعطال الكهربائية والإحماء الزائد بمختلف أنواعه. وهناك حرائق تحدث في أجهزة التلفزيون وجلايات الأواني ومجففات الملابس من جراء الأعطال الكهربائية. لا تترك بيتك أبداً وفيه آلة تعمل.
- الشموع التي تُنسى وهي مضاءة تتسبب بعدد مماثل من الحرائق.
- يتسبب العنصر البشري بثمانين بالمائة من حوادث الحريق.
- إن الحريق في الطنجرة أو في المقلاة وهي على موقد الطهو، أي ما يسمى الغلي الجاف، ينجم عنه دخان سام كبيره من الحرائق الأخرى. يمكن أن ينتشر الحريق بسهولة في مدخنة المطبخ الممتلئة بالدهون ومنها إلى كل البيت أو الشقة. التدخين يتسبب بعدد مماثل من الحرائق الخطيرة مع ما ينجم عنها من إصابات وحالات وفاة.



## كيف تمنع نشوب الحريق

- إن جهاز الإنذار من الحريق هو أهم أجهزة الوقاية من الحريق في مسكنك. يكتشف جهاز الإنذار بسرعة أي تصاعد للدخان ويطلق صفارته بصوت حاد. تؤكد بشكل دوري من صلاحية البطارية في جهاز الإنذار من الحريق. تذكر أن وظيفة جهاز الإنذار من الحريق تضعف بعد مضي 10 سنوات، لذلك استبدل جهاز الإنذار.
- مسؤولية وجود جهاز إنذار من الحريق في المسكن تقع على مالك العقار. أما الشخص الساكن فيتحمل مسؤولية أن يكون جهاز الإنذار يعمل بشكل جيد.
- لا تنسَ تركيب جهاز إنذار من الحريق في المنزل الصيفي أو في الكرفان (البيت المتنقل). هناك أيضاً أجهزة إنذار خاصة بالسفر يمكنك أن تأخذها معك إلى الفندق.
- اتخذ الإجراءات اللازم مباشرة عندما تومض مصابيح النيون. وفي الواقع فإن أعطال مصابيح النيون تتسبب بمئات الحرائق كل عام.
- في معظم حرائق البيوت التي تنجم عنها حوادث وفاة، والتي يصل عددها إلى 100 حريق تقريباً كل عام، يتبين أنه لم يكن هناك جهاز إنذار يعمل كما يرام.

## نصائح أخرى مفيدة لتجنب الحريق

- كن حذراً في التعامل مع الشموع. ضع ملصقة على باب البيت من الداخل كي تتذكر أن "لا تنس الشموع".
- تعوّد أن تغلق جهاز التلفزيون بواسطة زر إيقاف التشغيل الموجود على الجهاز. تجنب وضع التلفزيون على رف المكتبة أو في مكان آخر يمكن أن يتجمع الغبار فيه أو أن يتعرض للإحماء.
- اسحب القابس الكهربائي بعد استخدام غلاية القهوة ومُحصّصة الخبز.
- تأكد من كون مروحة الفرن والمرشح (المصفاة) خالية من الدهن.



## تعلم كيف تتصرف

كل الحرائق تكون صغيرة في البداية. لذلك من المهم أن تعرف كيف تتصرف مباشرة في حال نشوب حريق. إن القاعدة الأساسية هي: **أُنقِذ - حُدِّر - أُنذِر من خلال الاتصال بالرقم 112 - أطفئ**.

- **الحريق في الطنجرة.** انقل الطنجرة من مكانها على الفرن. امنع الهواء عن الحريق بواسطة غطاء الطنجرة. إياك أن تستعمل الماء إذا نشب حريق في السمن أو الزيت أو أي دهن أخرى.
- **الحريق في جهاز التلفزيون.** يبدأ غالباً بتصاعد دخان من التلفزيون. اسحب القابس الكهربائي واسكب الماء على التلفزيون وحاول أن تُخرج الجهاز إلى الهواء الطلق (كالبلكون مثلاً).
- **حريق آخر.** إذا كان الحريق صغيراً وتتوفر لديك المعدات اللازمة لإطفائه، اقترب من الحريق وأنت في وضع منخفض، وقم بالرش في مركز الحريق. ازحف تحت الدخان.
- إذا لم يكن بإمكانك أن تطفئ الحريق بنفسك: أغلق الباب المؤدي إلى مكان نشوب الحريق، ثم اتصل بخدمة الإنقاذ وغادر الشقة. ملاحظة: أغلق باب الشقة!
- تعلم المفاهيم. كُن تحت الدخان وأغلق الأبواب على الحريق.



## معلومة هامة

• إذا نشب حريق في المبنى في مكان آخر غير شقتك، يجب عليك أن تتذكر ما يلي:



• لا تخرج أبداً إلى سلالم المبنى في حال وجود دخان فيها. ينتشر الدخان بسرعة فائقة ويسبب الموت.

• ابق في الشقة لأنك تكون فيها بأمان أكثر.

• إن باب شقتك يقاوم الحريق لمدة 30 دقيقة على الأقل.

• إذا شعرت بالقلق، اتصل بالرقم 112. وعند وصول خدمة الإنقاذ أخبرهم بوجودك من النافذة أو من البلكون.

• انتظر تعليمات خدمة الإنقاذ.



## أنذِر

عندما تتصل بالرقم 112 تحدث مع مركز نجدة الطوارئ. أجب على الأسئلة التي يطرحها موظف استقبال المكالمات في مركز نجدة الطوارئ كي تحصل على أسرع وأفضل مساعدة. بينما يطرح عليك الموظف الأسئلة يجري إنذار أقرب مركز إطفاء.



• كن مستعداً لتلقي التعليمات من موظف استقبال المكالمات في مركز نجدة الطوارئ.

• اخرج لملاقاة خدمة الإنقاذ وأرشدهم إلى المكان الذي تحتاج فيه إلى المساعدة.

• اتصل مرة أخرى بنجدة الطوارئ (إس أو إس/SOS) على الرقم 112 إذا كانت لديك معلومات تكميلية.

• كن مستعداً وتوقع نشوب حريق أو وقوع حادث في أي وقت. فكّر في كيفية التصرف في حال اضطرت للاتصال بنجدة الطوارئ (إس أو إس/SOS) على الرقم 112.



## لائحة الوقاية من الحريق في البيت

ضع إشارة وتأكد من الوقاية من الحريق في بيتك.

### لائحة التأكد من سلامتك وسلامة جيرانك

اتبع هذه القائمة وتأكد من مدى الوقاية من الحريق في بيتك وفي المبنى.

- يجب أن يكون بيتك مزوداً بما لا يقل عن جهاز واحد للإنذار من الحريق.
- تأكد من صلاحية جهاز الإنذار من الحريق. إن مسؤولية أن يكون جهاز الإنذار يعمل بشكل جيد تقع على عاتقك.
- افحص المعدات الكهربائية في الشقة. هل الشرائط الكهربائية متشابهة؟ هل هناك انحلال في القوابس الكهربائية؟
- اتخذ الإجراء اللازم عندما تومض مصابيح النيون. إن الأعطال الكهربائية هي أهم أسباب نشوب الحرائق.
- لا تضع الشموع على جهاز التلفزيون.
- يجب ألا يحيط شيء بجهاز التلفزيون. أغلق جهاز التلفزيون بواسطة زر إيقاف التشغيل الموجود على الجهاز.
- احتفظ بأعواد الثقاب والولاعات بعيداً عن متناول الأطفال.
- اسحب القابس الكهربائي بعد استخدام غلاية القهوة ومُحصّصة الخبز.
- لا تضع أشياء قابلة للاشتعال في المخزن في القبو أو في العلية.
- تأكد من كون مروحة الفرن والمرشّح (المصفاة) خالية من الدهن.
- احرص على عدم تراكم الأوساخ والصحف في سلام الدرج أو القبو أو العلية.
- يجب أن تكون فتحات رمي القمامة في سلام الدرج مغلقة دوماً.
- هل توجد حاويات في الفناء؟ تبلغ مسافة الأمان حتى المبنى 4 أمتار بالنسبة للحاويات المغطاة و6 أمتار بالنسبة للحاويات المفتوحة.
- يجب أن تكون الأبواب المؤدية للقبو والعلية مقفولة دوماً.
- ينبغي أن يكون بيتك مزوداً بما لا يقل عن جهاز واحد لإطفاء الحريق. (ننصح باستعمال بورد ABC - 6 كغ).
- اتصل أولاً بمالك العقار. إذا كنت ترى وجود نواقص في الوقاية من الحريق. إذا كنت لديك استفسارات فإنا نرحب بك دوماً للاتصال بخدمة الإنقاذ في بلدك.

### في حال نشوب حريق

- "أنيق - حذر - أنذر - أطفئ" أربع كلمات هامة يجب أن تتذكرها عند نشوب حريق.
- أنيق الناس الذين يتعرضون للخطر، وقم بتحذير المحيطين بك، واتصل بخدمة الإنقاذ عن طريق الرقم 112.
  - حاول إطفاء الحريق إذا كان لديك جهاز إطفاء أو خرطوم، ولكن لا تخاطر بدون ضرورة!
  - إذا امتلأت الغرفة بالدخان - ازحف تحت الدخان. يوجد أوكسجين قرب الأرض.
  - أغلق الباب المؤدي إلى مكان الحريق.
  - ابق في شقتك إذا نشب حريق في مكان آخر من المبنى. لا تخرج إلى سلام المبنى في حال وجود دخان فيها. عندما تكون بحاجة إلى مساعدة - اتصل بالرقم 112.

### حريق مُفتعل

كثير من الحرائق تكون مفتعلة. يجري افعال حوالي 10000 حريق في السويد كل عام. ساعدنا على مكافحة الحرائق المفتعلة.

- انتبه للأشخاص المجهولين.
- لا تحتفظ أبداً برزمات الصحف والكرتون وما شابهها في القبو أو في أدراج السلام.
- دع الأبواب المؤدية للقبو والعلية مقفولة.
- تأكد من كون فتحات رمي القمامة في السلام مغلقة.
- إذا كانت لديك معلومات تتعلق بحريق، فيرجى الاتصال بالشرطة.